



*Was hindert
Dich daran
Gefühle zu
zeigen?*



Gefühls-Check

IST DAS PROBLEM
GEFÜHLE
ANZUNEHMEN
ODER ZU ZEIGEN
ODER BEIDES?

WER ODER WAS
HAT DICH BISHER
DARAN GEHINDERT
GEFÜHLE
ANZUNEHMEN
ODER ZU ZEIGEN?

WENN DIE
SITUATION NICHT
WÄRE, WAS WÄRE
ANDERS IN DEINEM
LEBEN?

WAS BRAUCHST DU
UM GEFÜHLE
ANZUNEHMEN
UND ZU ZEIGEN?

WARUM WÄRE
JETZT EIN GUTER
ZEITPUNKT
GEFÜHLE
ANZUNEHMEN
UND ZU ZEIGEN?

Möchtest Du
Deine Gefühle frei
lassen? Hol Dir
das Work-Book
"Männerträume"
oder
"Frauenträume"

